



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Kerstin Scharun

□□: TSV 1900 Königshütte

□□: 365

□□: 24.90 km

24,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59) B

□□□: 2:45:51

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 433)

□□□□□/□: 37 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 2:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	2	4:35	22	7:03	4.10	27:43	6:45	2	4:35	22	7:03	
Plessenburg	2.40	16:10	6:44	3	3:08	31	4:51	6.50	43:53	6:45	2	7:43	27	11:54	
Oehrenfeld	3.40	17:37	5:10	2	2:27	29	4:45	9.90	1:01:30	6:12	2	10:10	23	16:12	
Ilsestein	4.80	37:15	7:45	6	8:50	46	13:02	14.70	1:38:45	6:43	2	19:00	33	29:14	
Plessenburg	2.30	18:09	7:53	5	3:15	41	6:34	17.00	1:56:54	6:52	2	22:15	33	35:48	
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	6	4:49	43	6:26	20.40	2:16:42	6:42	2	27:04	34	42:14	
Ilseburg/Markt	4.50	29:09	6:28	4	6:03	44	9:41	24.90	2:45:51	6:39	4	33:07	37	51:55	