



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Michaela Witt

□□: Team Teichteufel
 □□: 494

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59) B

□□□: 3:42:25

□□: 6.47 km/h
 □□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 433)

□□□□□/□: 79 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 2:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:03	9:16	11	14:55	80	17:23	4.10	38:03	9:16	11	14:55	80	17:23	
Plessenburg	2.40	21:24	8:54	11	8:22	81	10:05	6.50	59:27	9:08	11	23:17	81	27:28	
Oehrenfeld	3.40	21:53	6:26	11	6:43	73	9:01	9.90	1:21:20	8:12	11	30:00	80	36:02	
Ilsestein	4.80	47:06	9:48	11	18:41	78	22:53	14.70	2:08:26	8:44	11	48:41	77	58:55	
Plessenburg	2.30	23:57	10:24	10	9:03	80	12:22	17.00	2:32:23	8:57	10	57:44	76	1:11:17	
Oehrenfeld	3.40	29:03	8:32	10	14:04	80	15:41	20.40	3:01:26	8:53	11	1:11:48	80	1:26:58	
Ilseburg/Markt	4.50	40:59	9:06	10	17:53	81	21:31	24.90	3:42:25	8:55	10	1:29:41	79	1:48:29	