



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ulrike Grosser

□□: AP Racing Team Apolda

□□: 531

□□: 24.90 km
24,9 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59) B

□□□□□/□□□: DNF (of 433)

□□□□□/□: DNF (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: DNF(of 11)

□□□□□□□: 2:12:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:29	7:40	7	8:21	49	10:49	4.10	31:29	7:40	7	8:21	49	10:49	
Plessenburg	2.40	17:09	7:08	7	4:07	44	5:50	6.50	48:38	7:28	8	12:28	48	16:39	
Oehrenfeld	3.40	18:33	5:27	4	3:23	35	5:41	9.90	1:07:11	6:47	6	15:51	42	21:53	
Ilsestein	4.80	41:38	8:40	10	13:13	68	17:25	14.70	1:48:49	7:24	8	29:04	58	39:18	
Plessenburg	2.30	fehlt!	-	-	-	-	-	17.00	-	-	-	-	-	-	
Oehrenfeld	3.40	38:15	11:15	11	23:16	82	24:53	20.40	2:27:04	7:12	7	37:26	52	52:36	
Ilseburg/Markt	4.50	fehlt!	-	-	-	-	-	24.90	-	-	-	-	-	-	