



53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

□□□□

Marion Knoop-Wente

□□□: 3:23:21

□□: 828

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 1 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 1 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□:

□□□□□: 1(of 46)

Frauen

□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:51	8:44	1	-	1	-	4.10	35:51	8:44	1	-	1	-
Plessenburg	2.40	19:08	7:58	3	0:09	3	0:09	6.50	54:59	8:27	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	25:43	7:33	4	1:08	4	1:08	9.90	1:20:42	8:09	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	41:39	8:40	2	0:13	2	0:13	14.70	2:02:21	8:19	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	19:01	8:16	1	-	1	-	17.00	2:21:22	8:18	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	26:12	7:42	5	5:07	5	5:07	20.40	2:47:34	8:12	2	4:59	2	4:59
Ilsenburg/Markt	4.50	35:47	7:57	3	1:12	3	1:12	24.90	3:23:21	8:09	1	-	1	-