



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Elizaveta Levina

□□: Ekosem-Agrar

□□: 840

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 3:48:52

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:11 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 70)

□□□□□/□: 6 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 6(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:13	8:50	2	0:22	2	0:22	4.10	36:13	8:50	2	0:22	2	0:22
Plessenburg	2.40	20:04	8:21	4	1:05	4	1:05	6.50	56:17	8:39	2	1:18	2	1:18
Oehrenfeld	3.40	24:43	7:16	2	0:08	2	0:08	9.90	1:21:00	8:10	2	0:18	2	0:18
Ilsestein	4.80	41:26	8:37	1	-	1	-	14.70	2:02:26	8:19	2	0:05	2	0:05
Plessenburg	2.30	19:04	8:17	2	0:03	2	0:03	17.00	2:21:30	8:19	2	0:08	2	0:08
Oehrenfeld	3.40	21:05	6:12	1	-	1	-	20.40	2:42:35	7:58	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.50	1:06:17	14:43	42	31:42	42	31:42	24.90	3:48:52	9:11	6	25:31	6	25:31