



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Julia Kretinina

□□: Ekosem-Agrar

□□: 829

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 4:04:02

□□: 5.90 km/h

□□□□: 9:48 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 70)

□□□□□/□: 11 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 11(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:53	10:27	13	7:02	13	7:02	4.10	42:53	10:27	13	7:02	13	7:02
Plessenburg	2.40	22:40	9:26	10	3:41	10	3:41	6.50	1:05:33	10:05	11	10:34	11	10:34
Oehrenfeld	3.40	30:56	9:05	10	6:21	10	6:21	9.90	1:36:29	9:44	11	15:47	11	15:47
Ilsestein	4.80	51:00	10:37	12	9:34	12	9:34	14.70	2:27:29	10:01	12	25:08	12	25:08
Plessenburg	2.30	23:57	10:24	12	4:56	12	4:56	17.00	2:51:26	10:05	12	30:04	12	30:04
Oehrenfeld	3.40	30:22	8:55	10	9:17	10	9:17	20.40	3:21:48	9:53	11	39:13	11	39:13
Ilseburg/Markt	4.50	42:14	9:23	10	7:39	10	7:39	24.90	4:04:02	9:48	11	40:41	11	40:41