



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Elena Levina

□□: Ekosem-Agrar

□□: 839

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 4:04:02

□□: 5.90 km/h

□□□□: 9:48 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 70)

□□□□□/□: 11 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 11(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43
Plessenburg	2.40	22:55	9:32	12	3:56	12	3:56	6.50	1:05:29	10:04	9	10:30	9	10:30
Oehrenfeld	3.40	30:59	9:06	11	6:24	11	6:24	9.90	1:36:28	9:44	10	15:46	10	15:46
Ilsestein	4.80	50:59	10:37	11	9:33	11	9:33	14.70	2:27:27	10:01	11	25:06	11	25:06
Plessenburg	2.30	23:56	10:24	11	4:55	11	4:55	17.00	2:51:23	10:04	11	30:01	11	30:01
Oehrenfeld	3.40	30:25	8:56	11	9:20	11	9:20	20.40	3:21:48	9:53	11	39:13	11	39:13
Ilseburg/Markt	4.50	42:14	9:23	10	7:39	10	7:39	24.90	4:04:02	9:48	11	40:41	11	40:41