



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Vanessa Halle

□□: 814

□□: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

□□□□:
Frauen

□□□: 4:04:55

□□: 5.88 km/h
□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 13(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	45:27	11:05	18	9:36	18	9:36	4.10	45:27	11:05	18	9:36	18	9:36
Plessenburg	2.40	22:34	9:24	8	3:35	8	3:35	6.50	1:08:01	10:27	15	13:02	15	13:02
Oehrenfeld	3.40	32:22	9:31	12	7:47	12	7:47	9.90	1:40:23	10:08	15	19:41	15	19:41
Ilsestein	4.80	51:37	10:45	14	10:11	14	10:11	14.70	2:32:00	10:20	14	29:39	14	29:39
Plessenburg	2.30	24:07	10:29	14	5:06	14	5:06	17.00	2:56:07	10:21	14	34:45	14	34:45
Oehrenfeld	3.40	29:08	8:34	8	8:03	8	8:03	20.40	3:25:15	10:03	14	42:40	14	42:40
Ilseburg/Markt	4.50	39:40	8:48	8	5:05	8	5:05	24.90	4:04:55	9:50	13	41:34	13	41:34