



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Charlotte Baumann

□□□: 4:07:13

□□: 792

□□: 5.82 km/h

□□□□: 9:55 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 24 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 14 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□:

□□□□□: 14(of 46)

Frauen

□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	44:14	10:47	14	8:23	14	8:23	4.10	44:14	10:47	14	8:23	14	8:23
Plessenburg	2.40	22:36	9:25	9	3:37	9	3:37	6.50	1:06:50	10:16	14	11:51	14	11:51
Oehrenfeld	3.40	32:50	9:39	15	8:15	15	8:15	9.90	1:39:40	10:04	14	18:58	14	18:58
Ilsestein	4.80	49:11	10:14	8	7:45	8	7:45	14.70	2:28:51	10:07	13	26:30	13	26:30
Plessenburg	2.30	23:24	10:10	8	4:23	8	4:23	17.00	2:52:15	10:07	13	30:53	13	30:53
Oehrenfeld	3.40	32:36	9:35	15	11:31	15	11:31	20.40	3:24:51	10:02	13	42:16	13	42:16
Ilseburg/Markt	4.50	42:22	9:24	12	7:47	12	7:47	24.90	4:07:13	9:55	14	43:52	14	43:52