



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Nicole Schimmer

□□□: 4:21:54

□□: 860

□□: 5.50 km/h

□□□□: 10:31 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 31 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 16 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□:

□□□□□: 16(of 46)

Frauen

□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	44:24	10:49	15	8:33	15	8:33	4.10	44:24	10:49	15	8:33	15	8:33
Plessenburg	2.40	24:04	10:01	16	5:05	16	5:05	6.50	1:08:28	10:31	16	13:29	16	13:29
Oehrenfeld	3.40	34:16	10:04	18	9:41	18	9:41	9.90	1:42:44	10:22	16	22:02	16	22:02
Ilsestein	4.80	53:33	11:09	17	12:07	17	12:07	14.70	2:36:17	10:37	17	33:56	17	33:56
Plessenburg	2.30	26:45	11:37	18	7:44	18	7:44	17.00	3:03:02	10:45	17	41:40	17	41:40
Oehrenfeld	3.40	33:24	9:49	16	12:19	16	12:19	20.40	3:36:26	10:36	16	53:51	16	53:51
Ilseburg/Markt	4.50	45:28	10:06	18	10:53	18	10:53	24.90	4:21:54	10:31	16	58:33	16	58:33