



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Monika Schaefer

□□: 858

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 4:28:55

□□: 5.35 km/h

□□□□: 10:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 70)

□□□□□/□: 18 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04	4.10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04
Plessenburg	2.40	24:48	10:20	17	5:49	17	5:49	6.50	1:09:43	10:43	17	14:44	17	14:44
Oehrenfeld	3.40	33:59	9:59	17	9:24	17	9:24	9.90	1:43:42	10:28	17	23:00	17	23:00
Ilsestein	4.80	52:37	10:57	16	11:11	16	11:11	14.70	2:36:19	10:38	18	33:58	18	33:58
Plessenburg	2.30	26:52	11:40	19	7:51	19	7:51	17.00	3:03:11	10:46	18	41:49	18	41:49
Oehrenfeld	3.40	36:26	10:42	19	15:21	19	15:21	20.40	3:39:37	10:45	18	57:02	18	57:02
Ilseburg/Markt	4.50	49:18	10:57	20	14:43	20	14:43	24.90	4:28:55	10:47	18	1:05:34	18	1:05:34