



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Kathrin Donner

□□: 799

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 4:56:30

□□: 4.86 km/h

□□□□: 11:54 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 70)

□□□□□/□: 28 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 28(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:32	11:50	29	12:41	29	12:41	4.10	48:32	11:50	29	12:41	29	12:41	
Plessenburg	2.40	26:15	10:56	25	7:16	25	7:16	6.50	1:14:47	11:30	29	19:48	29	19:48	
Oehrenfeld	3.40	39:39	11:39	31	15:04	31	15:04	9.90	1:54:26	11:33	29	33:44	29	33:44	
Ilsestein	4.80	57:11	11:54	24	15:45	24	15:45	14.70	2:51:37	11:40	28	49:16	28	49:16	
Plessenburg	2.30	36:12	15:44	41	17:11	41	17:11	17.00	3:27:49	12:13	32	1:06:27	32	1:06:27	
Oehrenfeld	3.40	37:12	10:56	20	16:07	20	16:07	20.40	4:05:01	12:00	29	1:22:26	29	1:22:26	
Ilseburg/Markt	4.50	51:29	11:26	30	16:54	30	16:54	24.90	4:56:30	11:54	28	1:33:09	28	1:33:09	