



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Victoria Seller

□□: 866

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 5:05:58

□□: 4.71 km/h

□□□□: 12:17 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 70)

□□□□□/□: 32 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: 32(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	50:50	12:23	33	14:59	33	14:59	4.10	50:50	12:23	33	14:59	33	14:59	
Plessenburg	2.40	30:07	12:32	35	11:08	35	11:08	6.50	1:20:57	12:27	35	25:58	35	25:58	
Oehrenfeld	3.40	42:39	12:32	37	18:04	37	18:04	9.90	2:03:36	12:29	34	42:54	34	42:54	
Ilsestein	4.80	1:01:15	12:45	34	19:49	34	19:49	14.70	3:04:51	12:34	34	1:02:30	34	1:02:30	
Plessenburg	2.30	27:03	11:45	21	8:02	21	8:02	17.00	3:31:54	12:27	34	1:10:32	34	1:10:32	
Oehrenfeld	3.40	37:51	11:07	24	16:46	24	16:46	20.40	4:09:45	12:14	32	1:27:10	32	1:27:10	
Ilseburg/Markt	4.50	56:13	12:29	38	21:38	38	21:38	24.90	5:05:58	12:17	32	1:42:37	32	1:42:37	