



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Stefanie Busack

□□□: 5:11:21

□□: 796

□□: 4.63 km/h

□□□□: 12:30 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 54 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 34 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□:

□□□□□: 34(of 46)

Frauen

□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:38	11:51	30	12:47	30	12:47	4.10	48:38	11:51	30	12:47	30	12:47	
Plessenburg	2.40	29:16	12:11	33	10:17	33	10:17	6.50	1:17:54	11:59	31	22:55	31	22:55	
Oehrenfeld	3.40	38:41	11:22	25	14:06	25	14:06	9.90	1:56:35	11:46	31	35:53	31	35:53	
Ilsestein	4.80	59:50	12:27	32	18:24	32	18:24	14.70	2:56:25	12:00	31	54:04	31	54:04	
Plessenburg	2.30	30:35	13:17	35	11:34	35	11:34	17.00	3:27:00	12:10	29	1:05:38	29	1:05:38	
Oehrenfeld	3.40	49:32	14:34	39	28:27	39	28:27	20.40	4:16:32	12:34	33	1:33:57	33	1:33:57	
Ilseburg/Markt	4.50	54:49	12:10	36	20:14	36	20:14	24.90	5:11:21	12:30	34	1:48:00	34	1:48:00	