



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Edina Tischer

□□□: 5:27:33

□□: Die Bitte-nicht-schupsen-wir-haben-einen-Jogurt □□: 4.40 km/h

□□: 871

□□□□: 13:09 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 60 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 38 (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□:

□□□□□: 38(of 46)

Frauen

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	53:56	13:09	37	18:05	37	18:05	4.10	53:56	13:09	37	18:05	37	18:05	
Plessenburg	2.40	32:24	13:30	37	13:25	37	13:25	6.50	1:26:20	13:16	36	31:21	36	31:21	
Oehrenfeld	3.40	42:25	12:28	36	17:50	36	17:50	9.90	2:08:45	13:00	38	48:03	38	48:03	
Ilsestein	4.80	1:05:30	13:38	39	24:04	39	24:04	14.70	3:14:15	13:12	36	1:11:54	36	1:11:54	
Plessenburg	2.30	30:45	13:22	37	11:44	37	11:44	17.00	3:45:00	13:14	36	1:23:38	36	1:23:38	
Oehrenfeld	3.40	43:10	12:41	36	22:05	36	22:05	20.40	4:28:10	13:08	39	1:45:35	39	1:45:35	
Ilseburg/Markt	4.50	59:23	13:11	40	24:48	40	24:48	24.90	5:27:33	13:09	38	2:04:12	38	2:04:12	