



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Laureen Erichson-Kirst

□□: 803

□□: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

□□□□:  
Frauen

□□□□□/□□□: DNF (of 70)

□□□□□/□: DNF (of 46)

□□□□□□: 3:23:21

□□□□□: DNF(of 46)

□□□□□□□: 3:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:01:34	15:00	45	25:43	45	25:43	4.10	1:01:34	15:00	45	25:43	45	25:43
Plessenburg	2.40	34:10	14:14	40	15:11	40	15:11	6.50	1:35:44	14:43	45	40:45	45	40:45
Oehrenfeld	3.40	49:08	14:27	46	24:33	46	24:33	9.90	2:24:52	14:37	45	1:04:10	45	1:04:10
Ilsestein	4.80	1:02:07	12:56	37	20:41	37	20:41	14.70	3:26:59	14:04	41	1:24:38	41	1:24:38
Plessenburg	2.30	30:04	13:04	32	11:03	32	11:03	17.00	3:57:03	13:56	41	1:35:41	41	1:35:41
Oehrenfeld	3.40	51:32	15:09	41	30:27	41	30:27	20.40	4:48:35	14:08	40	2:06:00	40	2:06:00
Ilseburg/Markt	4.50	fehlt!	-	-	-	-	-	24.90	-	-	-	-	-	-