



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Günter Grünebast

□□□: 3:24:19

□□: 811

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 2 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 24)

Männer

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27
Plessenburg	2.40	18:55	7:52	1	-	1	-	6.50	56:33	8:41	2	0:18	2	0:18
Oehrenfeld	3.40	24:41	7:15	1	-	1	-	9.90	1:21:14	8:12	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	41:58	8:44	1	-	1	-	14.70	2:03:12	8:22	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	19:39	8:32	2	0:03	2	0:03	17.00	2:22:51	8:24	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	24:52	7:18	1	-	1	-	20.40	2:47:43	8:13	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.50	36:36	8:07	1	-	1	-	24.90	3:24:19	8:12	1	-	1	-