



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Rudolf Vietz

□□: 875

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 3:42:50

□□: 6.46 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 70)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:11	8:49	1	-	1	-	4.10	36:11	8:49	1	-	1	-
Plessenburg	2.40	20:04	8:21	2	1:09	2	1:09	6.50	56:15	8:39	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	29:51	8:46	5	5:10	5	5:10	9.90	1:26:06	8:41	2	4:52	2	4:52
Ilsestein	4.80	44:20	9:14	3	2:22	3	2:22	14.70	2:10:26	8:52	2	7:14	2	7:14
Plessenburg	2.30	21:36	9:23	3	2:00	3	2:00	17.00	2:32:02	8:56	2	9:11	2	9:11
Oehrenfeld	3.40	30:07	8:51	5	5:15	5	5:15	20.40	3:02:09	8:55	2	14:26	2	14:26
Ilseburg/Markt	4.50	40:41	9:02	5	4:05	5	4:05	24.90	3:42:50	8:56	2	18:31	2	18:31