



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Andreas Fiedler**

□□: Iltisse  
 □□: 804

□□: 24.90 km  
 24,9 km - Wanderung

□□□□:  
 Männer

□□□: 4:05:29

□□: 5.87 km/h  
 □□□□: 9:51 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 70)

□□□□□/□: 10 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:43	10:25	11	6:32	11	6:32	4.10	42:43	10:25	11	6:32	11	6:32	
Plessenburg	2.40	23:15	9:41	11	4:20	11	4:20	6.50	1:05:58	10:08	9	9:43	9	9:43	
Oehrenfeld	3.40	31:51	9:22	8	7:10	8	7:10	9.90	1:37:49	9:52	8	16:35	8	16:35	
Ilsestein	4.80	49:06	10:13	10	7:08	10	7:08	14.70	2:26:55	9:59	9	23:43	9	23:43	
Plessenburg	2.30	23:18	10:07	8	3:42	8	3:42	17.00	2:50:13	10:00	9	27:22	9	27:22	
Oehrenfeld	3.40	32:16	9:29	9	7:24	9	7:24	20.40	3:22:29	9:55	9	34:46	9	34:46	
Ilseburg/Markt	4.50	43:00	9:33	8	6:24	8	6:24	24.90	4:05:29	9:51	10	41:10	10	41:10	