



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Roland Berner

□□□: 4:09:40

□□: 795

□□: 5.77 km/h

□□□□: 10:01 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 25 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□:

□□□□□: 11(of 24)

Männer

□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	45:14	11:01	17	9:03	17	9:03	4.10	45:14	11:01	17	9:03	17	9:03	
Plessenburg	2.40	23:02	9:35	10	4:07	10	4:07	6.50	1:08:16	10:30	18	12:01	18	12:01	
Oehrenfeld	3.40	32:42	9:37	11	8:01	11	8:01	9.90	1:40:58	10:11	13	19:44	13	19:44	
Ilsestein	4.80	50:57	10:36	11	8:59	11	8:59	14.70	2:31:55	10:20	12	28:43	12	28:43	
Plessenburg	2.30	23:24	10:10	9	3:48	9	3:48	17.00	2:55:19	10:18	12	32:28	12	32:28	
Oehrenfeld	3.40	30:17	8:54	6	5:25	6	5:25	20.40	3:25:36	10:04	12	37:53	12	37:53	
Ilseburg/Markt	4.50	44:04	9:47	10	7:28	10	7:28	24.90	4:09:40	10:01	11	45:21	11	45:21	