



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Silvio Taubmann

□□□: 4:11:03

□□: 868

□□: 5.74 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 26 (of 70)

24,9 km - Wanderung

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□:

□□□□□: 12(of 24)

Männer

□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:15	9:49	3	4:04	3	4:04	4.10	40:15	9:49	3	4:04	3	4:04
Plessenburg	2.40	22:50	9:30	9	3:55	9	3:55	6.50	1:03:05	9:42	5	6:50	5	6:50
Oehrenfeld	3.40	31:10	9:10	7	6:29	7	6:29	9.90	1:34:15	9:31	7	13:01	7	13:01
Ilsestein	4.80	51:02	10:37	12	9:04	12	9:04	14.70	2:25:17	9:52	7	22:05	7	22:05
Plessenburg	2.30	26:10	11:22	18	6:34	18	6:34	17.00	2:51:27	10:05	11	28:36	11	28:36
Oehrenfeld	3.40	33:41	9:54	12	8:49	12	8:49	20.40	3:25:08	10:03	11	37:25	11	37:25
Ilseburg/Markt	4.50	45:55	10:12	15	9:19	15	9:19	24.90	4:11:03	10:04	12	46:44	12	46:44