



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Günter Wittig

□□: 884

□□: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

□□□□:
Männer

□□□: 4:20:48

□□: 5.52 km/h
□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:42	10:39	13	7:31	13	7:31	4.10	43:42	10:39	13	7:31	13	7:31	
Plessenburg	2.40	24:18	10:07	17	5:23	17	5:23	6.50	1:08:00	10:27	16	11:45	16	11:45	
Oehrenfeld	3.40	34:37	10:10	16	9:56	16	9:56	9.90	1:42:37	10:21	16	21:23	16	21:23	
Ilsestein	4.80	52:46	10:59	14	10:48	14	10:48	14.70	2:35:23	10:34	15	32:11	15	32:11	
Plessenburg	2.30	25:15	10:58	13	5:39	13	5:39	17.00	3:00:38	10:37	13	37:47	13	37:47	
Oehrenfeld	3.40	35:52	10:32	15	11:00	15	11:00	20.40	3:36:30	10:36	15	48:47	15	48:47	
Ilseburg/Markt	4.50	44:18	9:50	11	7:42	11	7:42	24.90	4:20:48	10:28	13	56:29	13	56:29	