



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christian Wittig

□□: 883

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 4:20:48

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:43	10:39	14	7:32	14	7:32	4.10	43:43	10:39	14	7:32	14	7:32
Plessenburg	2.40	24:16	10:06	16	5:21	16	5:21	6.50	1:07:59	10:27	15	11:44	15	11:44
Oehrenfeld	3.40	34:28	10:08	15	9:47	15	9:47	9.90	1:42:27	10:20	15	21:13	15	21:13
Ilsestein	4.80	53:03	11:03	18	11:05	18	11:05	14.70	2:35:30	10:34	16	32:18	16	32:18
Plessenburg	2.30	25:10	10:56	12	5:34	12	5:34	17.00	3:00:40	10:37	14	37:49	14	37:49
Oehrenfeld	3.40	35:48	10:31	14	10:56	14	10:56	20.40	3:36:28	10:36	13	48:45	13	48:45
Ilseburg/Markt	4.50	44:20	9:51	12	7:44	12	7:44	24.90	4:20:48	10:28	13	56:29	13	56:29