



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Stefan Wittig

□□: 885

□□: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 4:20:49

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 70)

□□□□□/□: 15 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:41	10:39	12	7:30	12	7:30	4.10	43:41	10:39	12	7:30	12	7:30
Plessenburg	2.40	24:21	10:08	18	5:26	18	5:26	6.50	1:08:02	10:28	17	11:47	17	11:47
Oehrenfeld	3.40	34:24	10:07	14	9:43	14	9:43	9.90	1:42:26	10:20	14	21:12	14	21:12
Ilsestein	4.80	52:56	11:01	17	10:58	17	10:58	14.70	2:35:22	10:34	14	32:10	14	32:10
Plessenburg	2.30	25:19	11:00	14	5:43	14	5:43	17.00	3:00:41	10:37	15	37:50	15	37:50
Oehrenfeld	3.40	35:47	10:31	13	10:55	13	10:55	20.40	3:36:28	10:36	13	48:45	13	48:45
Ilseburg/Markt	4.50	44:21	9:51	13	7:45	13	7:45	24.90	4:20:49	10:28	15	56:30	15	56:30