



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Stefan Meyer

□□: 846

□□: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

□□□□:  
Männer

□□□: 5:12:01

□□: 4.62 km/h  
□□□□: 12:31 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 70)

□□□□□/□: 22 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 22(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	51:55	12:39	22	15:44	22	15:44	4.10	51:55	12:39	22	15:44	22	15:44
Plessenburg	2.40	28:10	11:44	21	9:15	21	9:15	6.50	1:20:05	12:19	22	23:50	22	23:50
Oehrenfeld	3.40	43:41	12:50	23	19:00	23	19:00	9.90	2:03:46	12:30	22	42:32	22	42:32
Ilsestein	4.80	1:04:44	13:29	22	22:46	22	22:46	14.70	3:08:30	12:49	22	1:05:18	22	1:05:18
Plessenburg	2.30	28:40	12:27	19	9:04	19	9:04	17.00	3:37:10	12:46	22	1:14:19	22	1:14:19
Oehrenfeld	3.40	41:46	12:17	21	16:54	21	16:54	20.40	4:18:56	12:41	22	1:31:13	22	1:31:13
Ilseburg/Markt	4.50	53:05	11:47	21	16:29	21	16:29	24.90	5:12:01	12:31	22	1:47:42	22	1:47:42