



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Axel Hentsch

□□: Glindower Alpenläufer
 □□: 819

□□: 24.90 km
 24,9 km - Wanderung

□□□□:
 Männer

□□□: 6:01:10

□□: 3.99 km/h
 □□□□: 14:30 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 70)

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 3:24:19

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 3:24:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19	
Plessenburg	2.40	35:00	14:35	24	16:05	24	16:05	6.50	1:35:30	14:41	24	39:15	24	39:15	
Oehrenfeld	3.40	45:39	13:25	24	20:58	24	20:58	9.90	2:21:09	14:15	24	59:55	24	59:55	
Ilsestein	4.80	1:16:28	15:55	23	34:30	23	34:30	14.70	3:37:37	14:48	23	1:34:25	23	1:34:25	
Plessenburg	2.30	39:00	16:57	23	19:24	23	19:24	17.00	4:16:37	15:05	23	1:53:46	23	1:53:46	
Oehrenfeld	3.40	51:43	15:12	23	26:51	23	26:51	20.40	5:08:20	15:06	23	2:20:37	23	2:20:37	
Ilseburg/Markt	4.50	52:50	11:44	20	16:14	20	16:14	24.90	6:01:10	14:30	23	2:36:51	23	2:36:51	