



Tilman Greif

□□: 123

□□: 2.00 km/□□ Hauptlauf

Männer (20-29)

□□□: 55:19

□□: 10.85 km/h

□□□: 5:31 min/km

□: 5 (10 km)

____/_: 53 (of 68)

□□□□: 32(of 38)

□□ km		□□ min/km					□□□ km	000 00 r	□□□ min/km				

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
<u> </u>	2.00	11:05	5:32	35	4:29	61	4:29	2.00	11:05	5:32	35	4:29	61	4:29
□□ 2	2.00	10:43	5:21	31	4:00	53	4:00	4.00	21:48	5:27	33	8:29	59	8:29
□□ 3	2.00	10:54	5:27	27	4:11	45	4:11	6.00	32:42	5:27	32	12:40	55	12:40
□□ 4	2.00	11:10	5:34	30	4:22	50	4:22	8.00	43:52	5:29	31	17:01	53	17:01
□□ 5	2.00	11:27	5:43	31	4:49	53	4:49	10.00	55:19	5:31	32	21:50	53	21:50