



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Francis Alpers

□□□: 44:26

□□: 13.50 km/h

□□: 186

□□□□: 4:26 min/km

□□: 2.00 km/□□

□: 5 (10 km)

Hauptlauf

□□□□□/□: 14 (of 68)

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Senioren M30 (30-34)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32	2.00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32	
□□ 2	2.00	8:34	4:16	2	1:51	10	1:51	4.00	16:42	4:10	2	3:22	11	3:23	
□□ 3	2.00	9:20	4:40	4	2:31	19	2:37	6.00	26:02	4:20	2	5:53	13	6:00	
□□ 4	2.00	9:23	4:41	4	2:27	18	2:35	8.00	35:25	4:25	2	8:20	13	8:34	
□□ 5	2.00	9:01	4:30	3	2:04	19	2:23	10.00	44:26	4:26	2	10:24	14	10:57	