



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Christoph Ciesla

□□: Studierendenwerk Thüringen

□□: 111

□□: 2.00 km/□□

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 44:36

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□: 5 (10 km)

□□□□□/□: 16 (of 68)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 3 | 1:59 | 14 | 2:00 | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 3 | 1:59 | 14 | 2:00 |
| □□ 2 | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 3 | 2:04 | 13 | 2:04 | 4.00 | 17:23 | 4:20 | 3 | 4:03 | 14 | 4:04 |
| □□ 3 | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 3 | 2:15 | 15 | 2:21 | 6.00 | 26:27 | 4:24 | 3 | 6:18 | 15 | 6:25 |
| □□ 4 | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 3 | 2:25 | 17 | 2:33 | 8.00 | 35:48 | 4:28 | 3 | 8:43 | 15 | 8:57 |
| □□ 5 | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 2 | 1:51 | 14 | 2:10 | 10.00 | 44:36 | 4:27 | 3 | 10:34 | 16 | 11:07 |