



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Christoph Ciesla

□□: Studierendenwerk Thüringen

□□: 111

□□: 2.00 km/□□

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 44:36

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□: 5 (10 km)

□□□□□/□: 16 (of 68)

□□□□□: 3(of 9)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.00	8:36	4:17	3	1:59	14	2:00	2.00	8:36	4:17	3	1:59	14	2:00
□□ 2	2.00	8:47	4:23	3	2:04	13	2:04	4.00	17:23	4:20	3	4:03	14	4:04
□□ 3	2.00	9:04	4:31	3	2:15	15	2:21	6.00	26:27	4:24	3	6:18	15	6:25
□□ 4	2.00	9:21	4:40	3	2:25	17	2:33	8.00	35:48	4:28	3	8:43	15	8:57
□□ 5	2.00	8:48	4:24	2	1:51	14	2:10	10.00	44:36	4:27	3	10:34	16	11:07