



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Niko Makowski

□□□: 49:43

□□: 12.07 km/h

□□: 199

□□□□: 4:58 min/km

□□: 2.00 km/□□

□: 5 (10 km)

Hauptlauf

□□□□□/□: 35 (of 68)

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren M30 (30-34)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13	
□□ 2	2.00	10:06	5:02	5	3:23	43	3:23	4.00	19:55	4:58	5	6:35	42	6:36	
□□ 3	2.00	9:49	4:54	5	3:00	29	3:06	6.00	29:44	4:57	5	9:35	40	9:42	
□□ 4	2.00	10:24	5:12	5	3:28	34	3:36	8.00	40:08	5:00	5	13:03	40	13:17	
□□ 5	2.00	9:35	4:47	5	2:38	24	2:57	10.00	49:43	4:58	5	15:41	35	16:14	