



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Rupert Rainer

□□□: 55:43

□□: 158

□□: 10.77 km/h

□□: 2.00 km/□□

□□□□: 5:34 min/km

Hauptlauf

□: 5 (10 km)

□□□□:

□□□□□/□: 56 (of 68)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□: 9(of 9)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12	
□□ 2	2.00	10:59	5:29	9	4:16	59	4:16	4.00	21:47	5:26	9	8:27	58	8:28	
□□ 3	2.00	11:22	5:41	8	4:33	54	4:39	6.00	33:09	5:31	9	13:00	59	13:07	
□□ 4	2.00	11:21	5:40	8	4:25	52	4:33	8.00	44:30	5:33	9	17:25	58	17:39	
□□ 5	2.00	11:13	5:36	9	4:16	51	4:35	10.00	55:43	5:34	9	21:41	56	22:14	