



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Jan Frederik Grundmann

□□□: 48:02

□□: 125

□□: 12.49 km/h

□□: 2.00 km/□□

□□□□: 4:48 min/km

Hauptlauf

□: 5 (10 km)

□□□□:

□□□□□/□: 28 (of 68)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34
□□ 2	2.00	9:25	4:42	5	0:29	28	2:42	4.00	18:35	4:38	3	0:59	30	5:16
□□ 3	2.00	9:50	4:55	4	0:44	31	3:07	6.00	28:25	4:44	4	1:43	31	8:23
□□ 4	2.00	9:45	4:52	3	0:37	27	2:57	8.00	38:10	4:46	4	2:20	29	11:19
□□ 5	2.00	9:52	4:56	4	1:07	30	3:14	10.00	48:02	4:48	4	3:27	28	14:33