



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Thomas Dittrich

□□: PaceMaker

□□: 113

□□: 2.00 km/□□

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 55:19

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□: 5 (10 km)

□□□□□/□: 54 (of 68)

□□□□□: 7(of 7)

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 2.00     | 10:13    | 5:06         | 7       | 1:33    | 52      | 3:37    | 2.00  | 10:13     | 5:06      | 7             | 1:33    | 52      | 3:37    |         |
| □□ 2 | 2.00     | 10:49    | 5:24         | 7       | 1:53    | 54      | 4:06    | 4.00  | 21:02     | 5:15      | 7             | 3:26    | 54      | 7:43    |         |
| □□ 3 | 2.00     | 11:12    | 5:35         | 7       | 2:06    | 51      | 4:29    | 6.00  | 32:14     | 5:22      | 7             | 5:32    | 51      | 12:12   |         |
| □□ 4 | 2.00     | 11:28    | 5:44         | 7       | 2:20    | 56      | 4:40    | 8.00  | 43:42     | 5:27      | 7             | 7:52    | 51      | 16:51   |         |
| □□ 5 | 2.00     | 11:37    | 5:48         | 7       | 2:52    | 55      | 4:59    | 10.00 | 55:19     | 5:31      | 7             | 10:44   | 53      | 21:50   |         |