



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

□□□□

Jana Dahms

□□: PaceMaker

□□: 201

□□: 2.00 km/□□

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 55:52

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□: 5 (10 km)

□□□□□/□: 8 (of 28)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59
□□ 2	2.00	10:45	5:22	1	-	9	2:24	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23
□□ 3	2.00	11:20	5:40	1	-	8	2:42	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05
□□ 4	2.00	11:43	5:51	1	-	8	2:34	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31
□□ 5	2.00	11:46	5:53	2	0:17	10	3:19	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50