



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Thüringer Bergziegen

□□: Thüringer Bergziegen

□□: 306

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□□:

Hexengrund-Triathlon Staffel

□□□: 1:59:25

□□: 24.12 km/h

□□□□: 2:26 min/km

□□□□□: 1 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:59:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.80	10:28	13:04	1	-	1	-	0.80	10:28	13:04	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	0:23	-	2	0:04	3	0:04	0.80	10:51	-	1	-	1	-
Runde Rad	38.00	1:12:52	1:55	1	-	1	-	38.80	1:23:43	2:09	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	2	0:02	38.80	1:23:53	-	1	-	1	-
Lauf	10.00	35:32	3:33	2	0:29	2	0:29	48.80	1:59:25	2:26	1	-	1	-