



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Team GTD3

□□: Sv 70 Tonndorf

□□: 318

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□□:

Hexengrund-Triathlon Staffel

□□□: 2:40:25

□□: 17.95 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□: 11 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□□: 11(of 10)

□□□□□□□: 1:59:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	
Schwimmen nett	0.80	13:43	17:08	3	3:15	3	3:15	0.80	13:43	17:08	3	3:15	3	3:15
Wechsel Schw.-R	-	0:25	-	3	0:06	5	0:06	0.80	14:08	-	3	3:17	3	3:17
Runde Rad	38.00	1:44:26	2:44	8	31:34	14	31:34	38.80	1:58:34	3:03	8	34:51	12	34:51
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	7	0:04	12	0:06	38.80	1:58:48	-	8	34:55	12	34:55
Lauf	10.00	41:37	4:09	5	6:34	6	6:34	48.80	2:40:25	3:17	8	41:00	11	41:00