



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

WhyNot?

□□: WhyNot?

□□: 311

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:23:11

□□: 14.17 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□: 16 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.80	23:23	29:13	6	8:28	17	12:55	0.80	23:23	29:13	6	8:28	17	12:55
Wechsel Schw.-R	-	0:38	-	6	0:19	15	0:19	0.80	24:01	-	6	8:47	17	13:10
Runde Rad	38.00	1:43:39	2:43	6	25:09	13	30:47	38.80	2:07:40	3:17	6	33:56	14	43:57
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	4	0:05	8	0:05	38.80	2:07:53	-	6	33:58	14	44:00
Lauf	10.00	1:15:18	7:31	6	35:29	17	40:15	48.80	3:23:11	4:09	6	1:09:27	16	1:23:46