



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Kullerteam

□□□: 2:10:33

□□: 313

□□: 22.06 km/h

□□□□: 2:40 min/km

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□□□: 2 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel

□□□□□□□: 1:59:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.80	15:29	19:21	6	5:01	7	5:01	0.80	15:29	19:21	6	5:01	7	5:01
Wechsel Schw.-R	-	0:31	-	5	0:12	9	0:12	0.80	16:00	-	6	5:09	7	5:09
Runde Rad	38.00	1:19:15	2:05	2	6:23	3	6:23	38.80	1:35:15	2:27	2	11:32	3	11:32
Wechsel Rad-Lau	-	0:15	-	9	0:05	15	0:07	38.80	1:35:30	-	2	11:37	3	11:37
Lauf	10.00	35:03	3:30	1	-	1	-	48.80	2:10:33	2:40	2	11:08	2	11:08