



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

SPORT macht SPASS

□□: Thüringer Bergziegen

□□: 309

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□: 2:13:44

□□: 21.54 km/h

□□□□: 2:44 min/km

□□□□□: 3 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□□: 3(of 6)

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen nett | 0.80 | 14:55 | 18:38 | 1 | - | 5 | 4:27 | 0.80 | 14:55 | 18:38 | 1 | - | 5 | 4:27 |
| Wechsel Schw.-R | - | 0:19 | - | 1 | - | 1 | - | 0.80 | 15:14 | - | 1 | - | 5 | 4:23 |
| Runde Rad | 38.00 | 1:18:30 | 2:03 | 1 | - | 2 | 5:38 | 38.80 | 1:33:44 | 2:24 | 1 | - | 2 | 10:01 |
| Wechsel Rad-Lau | - | 0:11 | - | 2 | 0:03 | 4 | 0:03 | 38.80 | 1:33:55 | - | 1 | - | 2 | 10:02 |
| Lauf | 10.00 | 39:49 | 3:58 | 1 | - | 4 | 4:46 | 48.80 | 2:13:44 | 2:44 | 1 | - | 3 | 14:19 |