



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

0000

## Die Übermütigen

000: 2:33:35

00: 305

00: 18.75 km/h

0000: 3:08 min/km

00: 48.80 km

Staffel 48,8 km

00000: 7 (of 17)

000000: 1:59:25

0000:

Männerstaffel

00000: 5(of 10)

0000000: 1:59:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.80	17:45	22:11	8	7:17	9	7:17	0.80	17:45	22:11	8	7:17	9	7:17
Wechsel Schw.-R	-	0:19	-	1	-	1	-	0.80	18:04	-	7	7:13	8	7:13
Runde Rad	38.00	1:32:22	2:25	6	19:30	8	19:30	38.80	1:50:26	2:50	5	26:43	7	26:43
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	3	0:01	4	0:03	38.80	1:50:37	-	5	26:44	7	26:44
Lauf	10.00	42:58	4:17	6	7:55	7	7:55	48.80	2:33:35	3:08	5	34:10	7	34:10