



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Die Übermütigen

□□□: 2:33:35

□□: 305

□□: 18.75 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□: 48.80 km

Staffel 48,8 km

□□□□□: 7 (of 17)

□□□□□□: 1:59:25

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel

□□□□□□□: 1:59:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen nett | 0.80 | 17:45 | 22:11 | 8 | 7:17 | 9 | 7:17 | 0.80 | 17:45 | 22:11 | 8 | 7:17 | 9 | 7:17 |
| Wechsel Schw.-R | - | 0:19 | - | 1 | - | 1 | - | 0.80 | 18:04 | - | 7 | 7:13 | 8 | 7:13 |
| Runde Rad | 38.00 | 1:32:22 | 2:25 | 6 | 19:30 | 8 | 19:30 | 38.80 | 1:50:26 | 2:50 | 5 | 26:43 | 7 | 26:43 |
| Wechsel Rad-Lau | - | 0:11 | - | 3 | 0:01 | 4 | 0:03 | 38.80 | 1:50:37 | - | 5 | 26:44 | 7 | 26:44 |
| Lauf | 10.00 | 42:58 | 4:17 | 6 | 7:55 | 7 | 7:55 | 48.80 | 2:33:35 | 3:08 | 5 | 34:10 | 7 | 34:10 |