



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Sarah Hess

□□□: 1:58:46

□□: Saalfeld

□□: 58

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 16 (of 56)

□□□□□/□: 1 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 35 W

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:58:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	1	-	3	1:14	0.50	11:07	22:14	1	-	3	1:14
Wechsel Schw.-R	-	2:14	-	1	-	6	0:56	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52
Schwimmen □□□	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52	0.50	13:21	26:41	1	-	4	1:52
Rad netto	29.00	1:10:26	2:25	1	-	1	-	29.50	1:23:47	2:50	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	1	-	1	-	29.50	1:24:01	2:50	1	-	1	-
Rad □□□	29.00	1:10:40	2:26					29.50	1:24:01	2:50	1	-	1	-
Lauf	7.50	34:45	4:38	2	0:25	3	21:17	37.00	1:58:46	3:12	1	-	1	-