



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Kristina Eberhardt

□□□: 2:13:04

□□: 20

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 27 (of 56)

□□□□□/□: 3 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 35 W

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:58:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:26	24:52	2	1:19	10	2:33	0.50	12:26	24:52	2	1:19	10	2:33
Wechsel Schw.-R	-	3:21	-	4	1:07	11	2:03	0.50	15:47	31:33	3	2:26	11	4:18
Schwimmen □□□	0.50	15:47	31:33	3	2:26	11	4:18	0.50	15:47	31:33	3	2:26	11	4:18
Rad netto	29.00	1:22:39	2:51	3	12:13	5	12:13	29.50	1:38:26	3:20	2	14:39	4	14:39
Wechsel Rad-Lau	-	0:18	-	4	0:04	4	0:04	29.50	1:38:44	3:20	2	14:43	4	14:43
Rad □□□	29.00	1:22:57	2:51					29.50	1:38:44	3:20	2	14:43	4	14:43
Lauf	7.50	34:20	4:34	1	-	2	20:52	37.00	2:13:04	3:35	2	14:18	3	14:18