



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Stephanie Weber

□□□: 2:39:10

□□: 14

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 50 (of 56)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 35 W

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:58:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:46	25:32	3	1:39	12	2:53	0.50	12:46	25:32	3	1:39	12	2:53
Wechsel Schw.-R	-	2:54	-	3	0:40	10	1:36	0.50	15:40	31:19	2	2:19	10	4:11
Schwimmen □□□	0.50	15:40	31:19	2	2:19	10	4:11	0.50	15:40	31:19	2	2:19	10	4:11
Rad netto	29.00	1:37:31	3:21	4	27:05	12	27:05	29.50	1:53:11	3:50	4	29:24	12	29:24
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	2	0:02	2	0:02	29.50	1:53:27	3:50	4	29:26	12	29:26
Rad □□□	29.00	1:37:47	3:22					29.50	1:53:27	3:50	4	29:26	12	29:26
Lauf	7.50	45:43	6:05	4	11:23	10	32:15	37.00	2:39:10	4:18	4	40:24	12	40:24