



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Matthias Weißbrodt

□□□: 2:01:47

□□: Triathlon Jena

□□: 47

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 22 (of 56)

□□□□□/□: 20 (of 38)

□□□□□□: 1:36:42

□□□□:

Hexengrund-Triathlon 37km

□□□□□: 22(of 10)

□□□□□□□: 1:36:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:23	20:45	4	3:03	13	3:03	0.50	10:23	20:45	4	3:03	13	3:03	
Wechsel Schw.-R	-	1:36	-	3	0:49	6	0:51	0.50	11:59	23:57	3	3:49	11	3:49	
Schwimmen □□□	0.50	11:59	23:57	3	3:49	11	3:49	0.50	11:59	23:57	3	3:49	11	3:49	
Rad netto	29.00	1:10:29	2:25	5	13:15	20	13:15	29.50	1:22:28	2:47	5	17:04	15	17:04	
Wechsel Rad-Lau	-	0:47	-	7	0:31	24	0:33	29.50	1:23:15	2:49	5	17:18	15	17:18	
Rad □□□	29.00	1:11:16	2:27	5	13:29	20	13:29	29.50	1:23:15	2:49	5	17:18	15	17:18	
Lauf	7.50	38:32	5:08	5	8:58	21	11:07	37.00	2:01:47	3:17	5	25:05	20	25:05	