



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Melissa Meisner

□□□: 2:16:49

□□: POWERBÄRS Rednitzhembach

□□: 43

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 56)

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

AK 40, Seniorinnen 1

□□□□□□□: 2:16:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:53	19:45	1	-	1	-	0.50	9:53	19:45	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:36	-	1	-	2	0:18	0.50	11:29	22:57	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	11:29	22:57	1	-	1	-	0.50	11:29	22:57	1	-	1	-
Rad netto	29.00	fehlt!	-	-	-	-	-	29.50	-	-	-	-	-	-
Wechsel Rad-Lau	-	1:51:52	-	5	1:51:33	18	1:51:38	29.50	2:03:21	4:10	5	22:03	17	39:20
Rad □□□	29.00	1:51:52	3:51					29.50	2:03:21	4:10	5	22:03	17	39:20
Lauf	7.50	13:28	1:47	1	-	1	-	37.00	2:16:49	3:41	1	-	4	18:03