



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Ulrike Glatz

□□□: 2:20:18

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 35

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 33 (of 56)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 45, Seniorinnen 2

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:19:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:24	22:48	1	-	4	1:31	0.50	11:24	22:48	1	-	4	1:31	
Wechsel Schw.-R	-	1:37	-	1	-	3	0:19	0.50	13:01	26:02	1	-	3	1:32	
Schwimmen □□□	0.50	13:01	26:02	1	-	3	1:32	0.50	13:01	26:02	1	-	3	1:32	
Rad netto	29.00	1:27:23	3:00	2	7:07	8	16:57	29.50	1:40:24	3:24	2	6:30	8	16:37	
Wechsel Rad-Lau	-	0:20	-	1	-	7	0:06	29.50	1:40:44	3:24	2	6:13	7	16:43	
Rad □□□	29.00	1:27:43	3:01					29.50	1:40:44	3:24	2	6:13	7	16:43	
Lauf	7.50	39:34	5:16	1	-	5	26:06	37.00	2:20:18	3:47	2	1:15	6	21:32	