



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Claudia Paul

□□□: 2:27:49

□□: 5

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 40 (of 56)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 50, Seniorinnen 3

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:27:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	0.50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	
Wechsel Schw.-R	-	3:48	-	1	-	15	2:30	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	
Schwimmen □□□	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	0.50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	
Rad netto	29.00	1:23:34	2:52	1	-	6	13:08	29.50	1:40:03	3:23	1	-	7	16:16	
Wechsel Rad-Lau	-	0:35	-	1	-	11	0:21	29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37	
Rad □□□	29.00	1:24:09	2:54					29.50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37	
Lauf	7.50	47:11	6:17	1	-	14	33:43	37.00	2:27:49	3:59	1	-	9	29:03	