



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

**Dominik Driesch**

□□□: 1:43:32

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 54

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 4 (of 56)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 1:36:42

□□□□:

AK 55, Senioren 4

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:43:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:44	17:27	1	-	7	8:41	0.50	8:44	17:27	1	-	7	8:41
Wechsel Schw.-R	-	0:45	-	1	-	1	-	0.50	9:29	18:57	1	-	2	1:19
Schwimmen □□□	0.50	9:29	18:57	1	-	2	1:19	0.50	9:29	18:57	1	-	2	1:19
Rad netto	29.00	1:03:45	2:11	1	-	9	6:31	29.50	1:13:14	2:28	1	-	4	7:50
Wechsel Rad-Lau	-	0:35	-	3	0:13	17	0:21	29.50	1:13:49	2:30	1	-	4	7:52
Rad □□□	29.00	1:04:20	2:13					29.50	1:13:49	2:30	1	-	4	7:52
Lauf	7.50	29:43	3:57	1	-	5	2:18	37.00	1:43:32	2:47	1	-	4	6:50