



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Gabi Bröse

□□□: 2:51:56

□□: Kids Running Rudolstadt

□□: 28

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 55 (of 56)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

AK 55, Seniorinnen 4

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36	0.50	14:29	28:57	1	-	16	4:36
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	1	-	14	2:19	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Schwimmen □□□	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37	0.50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Rad netto	29.00	1:44:47	3:36	1	-	17	34:21	29.50	2:02:53	4:09	1	-	17	39:06
Wechsel Rad-Lau	-	0:36	-	1	-	12	0:22	29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Rad □□□	29.00	1:45:23	3:38					29.50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Lauf	7.50	48:27	6:27	1	-	16	34:59	37.00	2:51:56	4:38	1	-	17	53:10